

SAPA129

Polres Tasikmalaya Kota Laksanakan Pendampingan Psikologi bagi Personel Ops Ketupat 2026

Tasikmalaya Kota - KOTATASIKMALAYA.SAPA129.COM

Mar 23, 2026 - 18:42



Dalam rangka menjaga kondisi mental dan kesiapan personel, Polres Tasikmalaya Kota melalui Bagian SDM melaksanakan kegiatan pendampingan psikologi bagi anggota yang terlibat dalam pengamanan Operasi Ketupat Tahun Anggaran 2026.

Kegiatan tersebut dilaksanakan pada Senin, 23 Maret 2026, mulai pukul 10.00 WIB hingga selesai, bertempat di Pospam. Pendampingan ini dipimpin oleh konselor Polwan Polres Tasikmalaya Kota, yang diikuti oleh lima personel Polri yang tengah melaksanakan tugas pengamanan.

Dalam pelaksanaannya, kegiatan dilakukan melalui berbagai metode, di antaranya konseling interaktif, wawancara, pemberian motivasi, permainan (game) untuk mengurangi kejenuhan, serta sesi relaksasi. Metode ini bertujuan untuk membantu personel tetap menjaga kesehatan mental di tengah padatnya tugas pengamanan.

Hasil dari kegiatan tersebut menunjukkan bahwa personel merasa lebih rileks dan terbantu dalam mengelola stres selama bertugas. Selain itu, diharapkan para personel semakin siap dan bersemangat dalam menjalankan tugas pengamanan Operasi Ketupat 2026. Selama kegiatan berlangsung, situasi terpantau aman dan kondusif.

Kabag SDM Polres Tasikmalaya Kota, KOMPOL Sri Sulistyaningsih, S.H., menyampaikan bahwa kegiatan ini merupakan bentuk perhatian terhadap kesejahteraan mental personel, sehingga diharapkan mampu mendukung optimalisasi pelaksanaan tugas kepolisian yang profesional dan humanis.